

食事観察チェックリスト

食事所要時間 分

患者名		様		目的（食形態・食事介助・摂食リスク・他）の検討	
(朝・昼・夕)食		食形態		献立	
		主食：		副食： 汁物・茶：	
項目		状況：複数選択可			
摂食前概況	認知症有無	①無 ②有（軽・中・重）③診断名（ ）			
	食行動異常	①無 ②有（異食・盗食・幻覚・ ）			
	今日の体調	①良好 ②普通 ③不良			
	手指の可動	①両手指可 ②利き手可 ③利き手外可 ④両手不可			
	自立度	①自立 ②要声かけ ③適時介助 ④全介助			
	摂食時の姿勢	①体幹・頸部とも保持安定		②（体幹・頸部）保持不安定	
	唾液	①充分 ②やや少ない ③乾燥			
	残存歯数	7 6 5 4 3 2 1		1 2 3 4 5 6 7	
	○：残存 △：残根	7 6 5 4 3 2 1		1 2 3 4 5 6 7	
	義歯形態	上（部分義歯・総義歯） / 下（部分義歯・総義歯） / 適合（良・不良）			
認知・捕（嘔）食	配膳の認知	①できる ②できにくい ③できない（ ）			
	開・閉眼/追視	①開眼追視可 ②開眼追視不可 ③閉眼で覚醒 ④閉眼で傾眠			
	食物の選択	①可能 ②やや偏る ③偏る（1品食べ）			
	口唇・舌嘔食	①嘔食可 ②口唇刺激で可 ③舌背上に置く ④口唇閉鎖（可・不可）			
	開口	①できる ②後半で悪い ③リズムが途切れると閉じてしまう			
咀嚼時	協調運動	①できる（右側・左側・両側） ②動きが悪い ③不随意の動き有			
	咬合圧/臼磨	①力強い ②普通 ③弱い			
	咀嚼回数	①10回以上 ②10回未満 ③顎運動はあるが振幅は小さい			
	パターン	①食材に応じた速さ ②パターンの崩れがある			
	咀嚼中陰圧	①口唇閉鎖（可・不可） ②少数残歯などで空気が混合する			
	歯列以外の咀嚼	①食塊形成可 ②顎堤食べ ③舌食べ（義歯有・義歯無）			
摂食中の呼吸		①安定 ②易疲労（肩呼吸等） ③切迫			
咽頭送込み時	口唇閉鎖	①閉鎖可 ②閉鎖不完全 ③閉鎖不可			
	鼻咽腔閉鎖	①閉鎖可 ②閉鎖不完全 ③閉鎖不可			
	嚥下回数	①1回嚥下（咀嚼時嚥下含む） ②複数回努力嚥下			
	リスク嚥下	①仰向き嚥下 ②水分で流込む ③逆嚥下 ④代償嚥下法			
認知症摂食困難		①リズム安定 ②不安定（開口しない・噛まない・飲み込まない）			
嚥下	ムセ（食形態）	①無 ②有（液体・固形・他 ）			
	ムセ（時系列）	①無 ②有（食事前半・食事中盤・食事後半・食後 ）			
	ムセ（他）	①無 ②有（集中力低下・呼吸の乱れ・覚醒低下・他 ）			
食後	声の変化	①無 ②有（湿性嘔声・痰が絡んだ声・他 ）			
	口内の残渣	①無 ②有（歯列・舌背・口蓋・全体）			
	義歯の残渣	①無 ②有（義歯床内面・義歯口蓋・義歯頬面・全体）			
	残渣の形状	①泥状 ②粉碎（細） ③粉碎（不充分）			
コメント					

食形態 (朝・昼・夕)食 主食：	献立 副食：	汁物・茶：
------------------------	-----------	-------

項目	状況：該当項目に○印（複数可）または記載	その他所見	リスク
認知症有無	認知症の有無、現在のステージ、診断名があれば記載		
食行動異常	食物以外や他人の食膳の物を食べる？食膳に虫がいる等の幻覚は？		
今日の体調	便通や昨夜の睡眠状態、基本バイタルの変動、表情や反応は？		
手指の可動	摂食に不利な障害や廃用は？ 自助具の使用は？		
自立度	摂食は自立？介助？摂食一連の流れで、 <u>どの場面</u> で介助が必要？		
摂食時の姿勢	摂食時の体幹や頸頭部保持能力は？座位・椅子など摂食環境をみる		
唾液	食塊形成、嚥下に必要な唾液湧出量か？		
残存歯数 ○:残存 △:残根	咀嚼を念頭に疼痛歯や動揺歯、粘膜の状態、歯牙・残根歯、自歯咬合支持の状態などをみしておく		
義歯形態	義歯の形態、適合？破損？人工歯咬耗は？		
配膳の認知	目視可能？(卓高や円背)と視野内でも失認・半側空間無視など		
開・閉眼/追視	覚醒と認知の状態（開眼で認知不可や閉眼で眼球が動く覚醒の場合もある）		
食物の選択	食べたい食品の取合せや順序が判断できるかをみる		
口唇嘔食	食材、食具に応じた口唇・舌取り込み能力をみる		
開口	食材、食具に応じた取り込み時の開口能力と咀嚼リズムが途切れないか？		
協調運動	顎・顔面・舌のリズミカルな協調運動の様子をみる		
咬合圧/臼磨	咀嚼能力を咬筋・側頭筋・口唇・顔面の動きからみる		
咀嚼回数	食材取り込みから嚥下までの咀嚼回数や咀嚼様（表情筋のみの動き）をみる		
パターン	食材や加工方法で咀嚼リズムは変わるが速さ・遅さを比べてみる（平均2回/秒）		
咀嚼中陰圧	咀嚼中の口腔内陰圧保持できているかをみる		
歯列以外の咀嚼	無歯顎や咬合崩壊の食べ方、（義歯装着でも歯列咀嚼していないことがある）をみる		
摂食中の呼吸	易疲労で肩呼吸や切迫の状況が無いか？（表情・肩、胸郭の動きをみる）		
口唇閉鎖	口腔から咽頭への送り込み時の陰圧ができているかをみる		
鼻咽腔閉鎖	口腔から咽頭への送り込み時の陰圧ができているかをみる		
嚥下回数	飲み込みにくさを食材や舌圧、唾液量など原因を探りながらみる		
リスク嚥下			
認知症摂食困難	食べ始めることができない・口に溜め込んだまま動きが無い・いつまでも飲み込まない		
ムセ（食形態）	食形態の違いによるムセをみる		
ムセ（時系列）	時系列でムセをみる		
ムセ（他）	ムセの原因を予測できた場合をみる		
声の変化	食後の声の変化で誤嚥と嚥下能力を探る		
口内の残渣	食後の口内残渣で口腔機能をみる		
義歯の残渣	食後の義歯残渣付着状態で義歯の適合、咬合力など口腔機能をみる		
残渣の形状	食残渣の形状で咀嚼能力、口腔機能をみる		

コメント